

SEXUALIDAD, EROS Y PLACER ENERGÍA DE VIDA MAS ALLA DE LA CAMA



Bienvenido/a al proceso con tu sexualidad desde una visión humanista e integrativa, abierto a todo ser humano que desee revisar su modelo de sexualidad y aprender a vivirla con mayor presencia, mayor satisfacción y mayor plenitud. Está Compuesto de Herramientas para tu trabajo lecturas, Audios vídeos y prácticas.

QUE TRABAJAREMOS EN ESTE PROCESO :

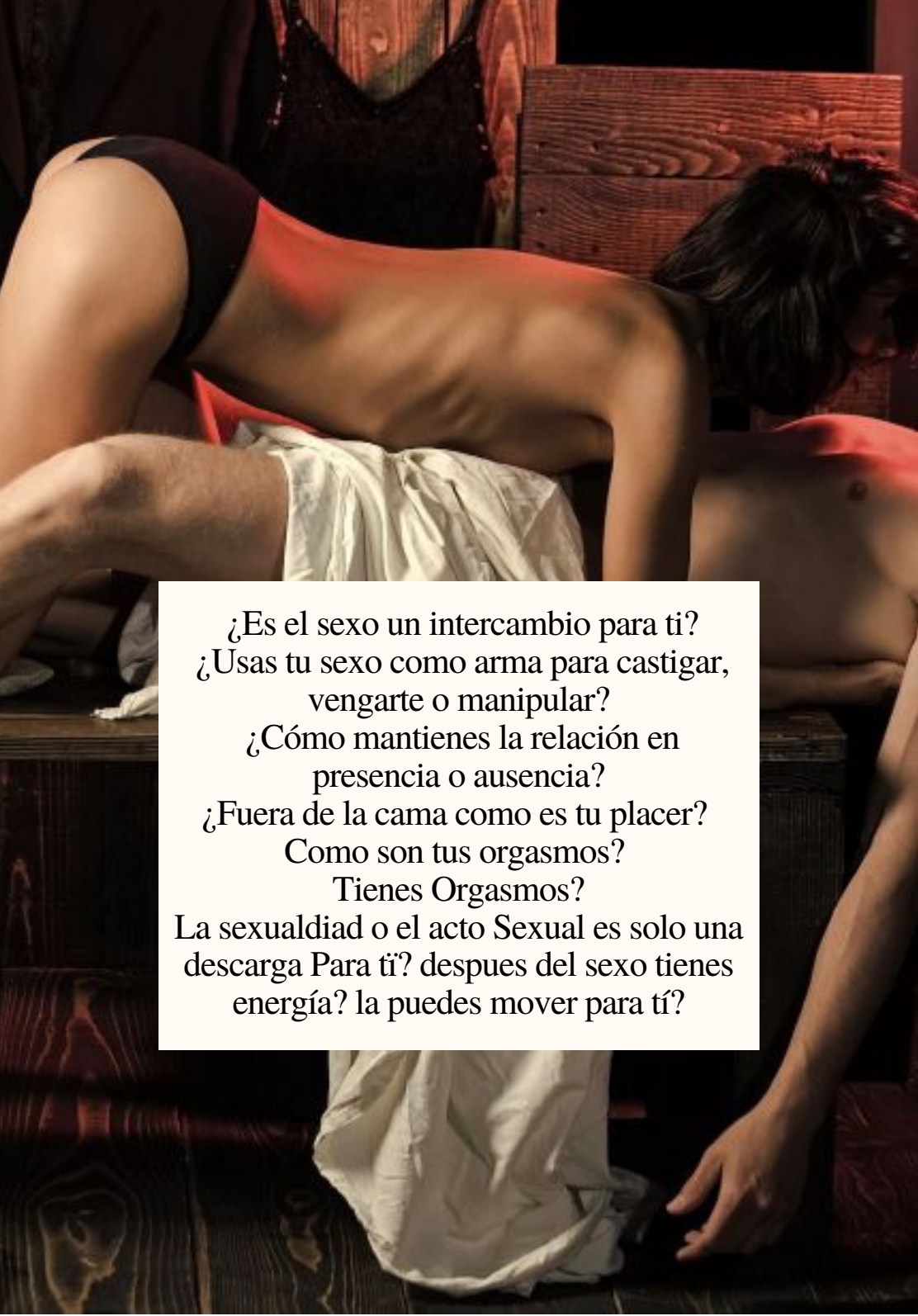
- Placer y Sexo solo/as y Acompañados
 - Traumas y Abusos
 - Creencias y limitaciones
- Creencias conscientes e inconscientes
 - Atacantes del placer
- Reconexión con los sentidos y la sensualidad
 - Creación de tus propios rituales y Practicas para el Placer
 - Polaridades
 - Vulnerabilidad Guía al Placer
 - Sabernos escuchar ,
 - Momentos e instancias
 - No siempre se quiere igual
 - No está mal nuestro animal
 - Presencia a nuestro arrebatos
 - Trabajo para estar presente
 - Practicas y Ejercicios
- Placer y Orgasmos en la vida y en Nosotros/as
 - Comunicación, deseos , y sexo seguro
 - Emociones, energía, mente y Espíritu
 - Re vinculación con tu cuerpo, eros
 - El Femenino- Masculino
 - Energía sexual y Vital
 - Energización del ser
 - Conexión corporal con el ser y la sexualidad
 - Cuidar ,Comer y Mover el cuerpo desde el placer
 - Energía Sexual en todas Partes
 - Creación espacio seguro
 - Re- descubrimiento de nuestro cuerpo
 - Constelando la enfermedad y traumas
 - Auto toques
- Desgenitalización

En este programa conoceremos y trabajaremos tu masculino, y el femenino, comunicación efectiva en base a expresión de intenciones, deseos, miedos y límites.

Será un proceso profundo sobre tu misma/o sobre tu Re vinculación corporal, espiritual, sexual y orgásmica.



- ¿Cómo es tu relación con tu energía sexual?
- ¿Puedes sentir placer en diferentes espacios aparte de los encuentros sexuales?
- ¿Es la intimidad solo los cuerpos desnudos?
- ¿te castigas por querer a veces ser más animal?
- ¿Cómo te relacionas con estas polaridades?



¿Es el sexo un intercambio para ti?
¿Usas tu sexo como arma para castigar,
vengarte o manipular?

¿Cómo mantienes la relación en
presencia o ausencia?

¿Fuera de la cama como es tu placer?
Como son tus orgasmos?

Tienes Orgasmos?

La sexualidad o el acto Sexual es solo una
descarga Para tí? despues del sexo tienes
energía? la puedes mover para tí?

Nuestra sexualidad nos conecta con la vida, con el mundo interno y externo. Nos condiciona. Nos marca un camino en nuestro desarrollo, personal y espiritual. Marca una manera de relacionarnos, de vincularnos, ser y estar .



¿Cómo pudimos dejar de ser dueña/os de nuestros cuerpos?

¿Cómo seguimos dudando que somos seres sagrados, carnales espirituales, sexuales y gozosos?

ALGUNOS BENEFICIOS DE ESTE PROCESO Y EL TRABAJO CON LA SEXUALIDAD :

La sexualidad es una parte integral de la personalidad de todo ser humano. Su desarrollo pleno depende de la satisfacción de necesidades humanas básicas como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor. El desarrollo pleno de la sexualidad es esencial para el bienestar individual, interpersonal y social.

LA SEXUALIDAD NO SE REFIERE SOLO AL ACTO SEXUAL , NI ESTA SOLO RELACIONADA A LA CAMA.

- Reconectar con el disfrute y el placer en todas las áreas de tu vida
- Responsabilidad amorosa, la conexión contigo misma/o y el placer
- Despertar la sensualidad femenina y Masculina que hay en ti
- Reconectar con la energía sexual y sensualidad
- Integrar desde el placer la área nutrición física, emocional y sexual
- Identificar tus creencias inconscientes acerca del placer
- Empezar a desandar traumas que interfieren con tu sexualidad, eros y placer
- Romper creencias de que tu placer depende de una persona o situación
- Reincorporar el placer y eros a todos los ámbitos de tu vida
- Reconectar con tus sentidos
- Reconectar con tu placer sexual y llevar esta energía a toda tu vida
- Ver, sentir y tener sexualidad, sensualidad Placer en tu diario vivir
- Conectar de forma amorosa y placentera con el movimiento del cuerpo
- Identificar y permitirte sentir emociones, y necesidades
- Aprender a pedir y escuchar
- Conectarte con tu fuerza y vulnerabilidad que aparece en la sexualidad y diario vivir



Aceptarse a uno mismo

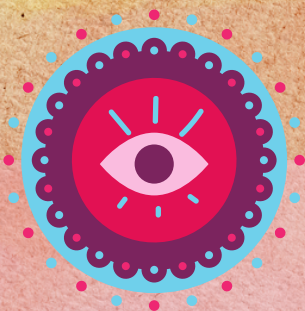
Que es ?



Significa hacernos conscientes de quiénes somos en este momento. Esto no quiere decir que tenga que gustarnos, pero aceptar como somos nos pondrá en el camino de poder mejorar, mientras que negarlo hará que esas características negativas perduren en el tiempo. Aceptarnos mejorará nuestra autoestima, al dejar de culpabilizarnos y angustiarnos por no hacerlo, y nos ayudará a mejorar todas las facetas que nos hacían infelices.



Te vuelves genuino y auténtico. Entrás dentro de ese camino en movimiento que siempre te conduce a tu esencia más pura. Un camino que siempre nace en ti y vuelve a ti.



Nos miraremos profundamente lo que somos, desde nuestra realidad, desde lo que es y hay en el momento, integrando diferentes partes nuestras a nuestro ser y corazón; así dejaremos de pelearnos y malgastar energía en escondernos, al integrar toda esta energía nos queda disponible para lo que queramos.

Trabajaremos con nuestra sombra y nuestro núcleo neurótico actual hasta desandararlo y poder transformar esto en un aliado y dejar de sabotearnos y detectar nuestros automatismos.

Miraremos nuestra crisis y conflicto, en vez de evitarlos, los atravesaremos y sustraeremos todo el aprendizaje emocional, físico, mental y espiritual que hay en el, para poder vivir nuestro presente.

COMO LO HAREMOS

Todo esto lo empezaremos desde el Tema o el sentir Actual que te trajo a mí en el Presente.

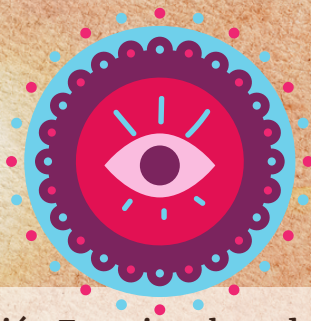
En este recorrido transformador tendrás la oportunidad de convertirte en tu propio terapeuta, acompañarte, auto conocerte, observarte e integrarte, por otro lado, nos veremos cada sesión individual donde te acompañare desde mi ser, mi experiencia y mi propio camino recorrido te invitaré a que mires tu ser y a moverte desde lo que hay ,

A mirar eso que no quieres ver, que no afecte mas tu presente a hacer consciente todas tus partes y así acompañarte en un proceso de resiliencia y auto descubrimiento.

Así este camino que emprenderemos juntos nos permitirá hacernos conscientes de que estamos integrados por defectos, virtudes, fortalezas y debilidades, y que cada uno de estos aspectos nos definen.

Desarrollaremos nuestra inteligencia emocional, nuestra capacidad de distinguir entre lo que nos gusta y aquello que no nos agrada,

Prácticas, ejercicio, y herramientas para autoconocer y desarticular las fuentes internas de sufrimiento.



La Sanación Emocional puede implicar trabajar en diferentes áreas de nuestra vida, incluyendo:

Identificar y expresar nuestras emociones: A menudo, las emociones son suprimidas o reprimidas como una forma de protegerse a sí mismos, pero es importante aprender a identificar y expresar nuestras emociones de una manera saludable.

Enfrentar y procesar traumas pasados: Los traumas pueden tener un efecto duradero en nuestra vida y emociones, y es importante trabajar en ellos para liberarnos de sus efectos.

Practicar la Autoaceptación y el Lo Siento: Aprender a aceptar nuestras emociones, limitaciones y errores, así como perdonarnos a nosotros mismos, puede liberarnos de cargas emocionales.

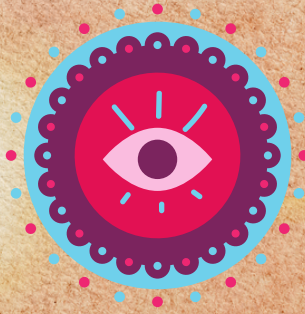
Desarrollar habilidades para nuestro crecimiento como Aprender técnicas de relajación y meditación, así como la gestión del tiempo y la toma de decisiones,

. Trabajar en relaciones interpersonales: Las relaciones insalubres pueden ser una fuente de estrés emocional y pueden ser un obstáculo para la sanación emocional. Es importante trabajar en la comunicación efectiva, la empatía y el establecimiento de límites saludables en nuestras relaciones.

CHRISTIAN CABALLERO

Proceso de
autoconocimiento, desarrollo y liberación del ser
Parte 1

GRACIAS POR TU CONFIANZA Y PRESENCIA Y VALOR DE IR HACIA TI



ALGUNOS BENEFICIOS DE LA SANACIÓN

Mayor autoconocimiento: A medida que trabajamos en liberarnos de patrones negativos y limitantes, podemos desarrollar una mayor comprensión y aceptación de nosotros mismos.

Mejora de la autoestima y la confianza: Al liberarnos de creencias y pensamientos negativos sobre nosotros mismos, podemos aumentar nuestra autoestima y nuestra confianza en nosotros mismos.

Liberarnos de patrones emocionales negativos, podemos reducir el estrés y la ansiedad en nuestras vidas.

Mayor bienestar emocional.

Mejora de las relaciones interpersonales.

Desarrollo de una mayor resiliencia.

Mayor creatividad y expresión personal.

Desandar trauma y el comportamiento neurótico que te trajo en primera instancia

Conexión con energía, Intuición y Espíritu

CHRISTIAN CABALLERO

**Proceso de
autoconocimiento, desarrollo y liberación del ser
Parte 1**

GRACIAS POR TU CONFIANZA Y PRESENCIA Y VALOR DE IR HACIA TI



GRACIAS POR TU CONFIANZA Y PRESENCIA Y VALOR DE IR HACIA TI

**Trabajaremos Durante Cada Sesión, Cada una de Hora y Media
Para este viaje Estas son algunas herramientas ha usar :**

**Línea del tiempo
Genograma,
Creencias limitantes
Árbol familiar
Tu niño interior o Niña interior
Desandado el Trauma
Máscara y Sombra
Enfermedades**

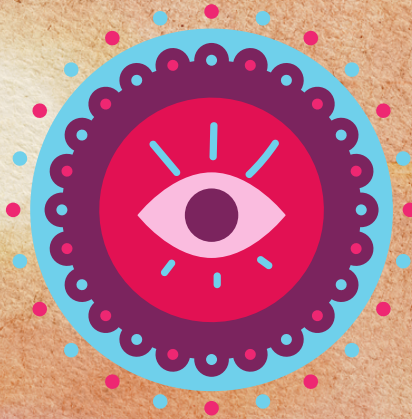
A través de :

**Metodología del darse cuenta
Constelaciones familiares
Sistémica y Genealogía
Trabajo con Polaridades
Psicoterapia Gestalt y Psico Corporal
Regresiones,
Trabajo con tu máscara,
Arteterapia y Meditación,
Trabajo en toda tu línea temporal
Trabajo psico corporal,
Teatro Terapéutico
Psicología**

CHRISTIAN CABALLERO

**Proceso de
Autoconocimiento, desarrollo y liberación del ser
Parte 1**

GRACIAS POR TU CONFIANZA Y PRESENCIA Y VALOR DE IR HACIA TI



QUE INLCUYE

SERVICIOS (QUE INCLUYE)

ALGUNOS OBJETIVOS

Desarrollar tus propios recursos de auto curación, resiliencia, aceptación y un darnos cuenta de todo lo que somos y lo que traemos que creemos que somos.

Convertir las adversidades de la vida en oportunidades para fortalecerte y desplegar potenciales insospéachados.

Instalarte , conocer e integrar a tu ser, y desde ahí desarrollar un núcleo seguro desde el que abrirte al cambio y a la transformación

- 1 master class experiencial y Sesión grupal o individual sobre el tema.
- 2 sesiones individuales De acompañamiento.
- Audios de meditaciones y prácticas.
- Guías de auto indagación para el desarrollo de cada tema.
- Descuentos Para el Acompañamiento personalizado.
- Descuentos para otros Programas y nuestros Servicios de Acompañamiento.
- Acompañamiento Entre Semanas, Materiales Audiovisual, lecturas.
- Los ejercicios, Tareas, y herramientas. Para tu Autoconocimiento y Aprendizaje.
- Descuento en El Plan de Suscripción A nuestros eventos semanales.
-



Somos cada vez más personas las que comprendemos la importancia de crecer y cultivarnos para conocernos, y poder tratarnos y tratar el mundo diferente. no siendo fácil ver nuestra historia con sus sube y bajas, con los malos hechos cometidos por nosotros y por otros hacia nosotros, por los buenos, en fin ser nosotros mismos Intuimos que podemos superar nuestras heridas y convertir los obstáculos en catalizadores de nuestro desarrollo.

La Belleza de Ser Tu Mismo



Como decirle a nuestros hijos que vivan si vivimos con miedo de nosotros, seguimos anhelando cambios pero no queremos movernos, ni sentirlos ni que nos desacomen, solo lo queremos sin sacrificio, seguimos deseando un mundo lleno de posibilidades mientras proyectamos nuestras castraciones a nuestro alrededor, no mas ideologías las ideas solo nos clasifican y trabajan para nuestro ego ,somos mas que ideologías somos mas que un cartón , somos una especie vulnerable pero llena de fuerza y vida, somos una especie con dolor pero que renace en el amor, somos una especie con misiones diferentes , con un alma a la cual escuchar y seguir, un alma que nos grita a pulmón entero pero nosotros hacemos masters en ignorarla llenandonos de excusas y de cosas inútiles, un alma que sabe y que indica nuestro sentido pero preferimos otro, donde te ubicas?, deja de readapatarte en nuevas locuras para encajar y sirve a tu espíritu , a tu alma a tu ser Ven y vive y este viaje empieza por ti desde de ti para dar a los demas.

CHRISTIAN CABALLERO



@christian_caballero_terapia

www.christiancaballeroterapia.com

W.A: + 57 3115649212





Christian Caballero